



# KORONAVIRUS

## preventivní informace

Aktualizováno 5. 3. 2020

Zdroj: Krajská hygienická stanice Jihočeského kraje

Jak se chovat v případech, pokud jste pobývali v posledních 14 dnech v rizikové oblasti nákazy novým koronavirem (**Čínská lidová republika, Jižní Korea, Hong Kong, Irán, Itálie** (regiony Trentino - Alto Adige, Benátsko, Lombardie Emilia – Romagna a Piedmont), **Japonsko, Singapur** + další postižené oblasti podle měnící se epidemiologické situace) nebo přestup na velkých letištích v Číně a:

### **MÁTE projevy respirační infekce (teplota, kašel nebo dušnost):**

- pokud jste doma, nikam nechoďte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi
- často si myjte ruce mýdlem a vodou. Popřípadě používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu
- při kašli si zakrývejte ústa a nos jednorázovým kapesníkem nebo použijte rukáv, **ne ruce!!!**
- telefonicky kontaktujte v pracovní době svého praktického lékaře. Mimo pracovní dobu kontaktujte lékaře na Infekčním oddělení **Nemocnice České Budějovice na tel. 387 874 656**
- pokud jste pozváni k vyšetření na Infekční oddělení, nejezděte hromadným dopravním prostředkem. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou roušku!

### **NEMÁTE projevy respirační infekce (teplota, kašel nebo dušnost):**

- kontaktujte telefonicky pracoviště protiepidemického odboru Krajské hygienické stanice Jihočeského kraje se sídlem v **Českých Budějovicích (KHS)**, které rozhodne o příslušných protiepidemických opatření včetně karantény – pracoviště:

Pracovní dny Po, St 08:00 – 17:00; Út, Čt, Pá 08:00 – 14:00

**České Budějovice** 387 712 210 387 712 211 387 712 212 387 712 310 387 370 312  
387 370 320 387 712 321 387 712 326 387 712 380

**Strakonice** 387 712 812 387 712 824

Mimopracovní dny So, Ne 07:00 – 17:00

**Pohotovostní linka** 736 514 386

- kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a požádejte ho o vystavení potvrzení o nařízení karantény
- po celou inkubační dobu – 14 dnů od možné nákazy zůstaňte doma, nikam nechoďte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi
- často si myjte ruce mýdlem a vodou. Popřípadě používejte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu
- pokud se objeví příznaky jako teplota, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky lékaře Infekčního oddělení **Nemocnice České Budějovice na tel. 387 874 656**
- pokud jste pozváni k vyšetření na Infekční oddělení Nemocnice České Budějovice, nejezděte hromadným dopravním prostředkem. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou roušku!